



2018～2019年度
国際ロータリー会長

バリー・ラシン
Barry Rassin

(パナマ・East Nassau RC)



Tagajo Rotary Club

RI club No. 13674
Since 1972.03.25

会長 宮城 順 幹事 引地 辰男

雑誌会報委員会

2018-19年度
国際ロータリーのテーマ
インスピレーション
になろう

第2520地区ガバナー
田中 堯史

(盛岡RC)

◇ 事務所/宮城県多賀城市八幡四丁目2-12 イトウビル2F ◇ 例会日/木曜日 12:30～
TEL.022-366-4499 FAX.022-366-4548 ◇ 例会場/ホテル キャッスル プラザ 多賀城
◇ URL;http://www.tagajo-rc.com Email;info2@tagajo-rc.com

宮城県多賀城市桜木一丁目1-60
TEL.022-367-1111

2019年2月28日(木) 第2260回 今年度第31回例会

会場監督 横田 芳博
開会点鐘 12時30分
ロータリーソング 我等の生業
ゲスト・ビジター紹介

ゲストスピーカー 澁谷 大司 様

2018-19年度第2520地区松塩グループ
ガバナー補佐 清水 努 (塩釜RC) 様

会長挨拶 宮城 順 会長



本日は例会に
清水 努ガバナー
補佐をお迎えして
おります。

よく二月は逃げ
ていくと言いま
すが、明日から3月
を迎えてこの時期

新たな環境の変化に何かと戸惑う事も多いのではないで
しょうか?

昭和から平成と元号が代わってから31年目。いよ
いよ4月には新元号が発表になります。MでもTでもS
でもHでも無い新しい元号はどの様な名称になるか楽
しみです。

さて、楽しみと言え、今日の夜に予定している新
入会員歓迎会ですがご参加頂きありがとうございます。
新しい仲間を迎える事はいつでも楽しいものです。大
いに懇親を深めると共に、我々多賀城ロータリークラ
ブの活動にいち早く馴染んで頂ける様に会員の皆さ
んの良きアドバイスをお願いします。

3月にはクラブ創立記念夫人招待例会を準備して
おりますので此方の方もお忘れなく参加の程願います。
これから4月、5月とまだまだ今年度の事業は続きます
けれど徐々に阿部年度の準備も進んでいる様です。
これから新年度までの間は何かと忙しい時期と成りま
すが、手際よく進めて弾みをつけて阿部年度がスター
トできるように協力していきたいと考えております。本
日の卓話に澁谷大治様をお迎えして少林寺拳法のお

話を頂けると言う事ですので、気合を入れて頂いて帰
りたいと思います。

幹事報告 引地 辰男 幹事

◇国際ロータリー日本事務局より。

・2019年3月ロータリーレート 1ドル=110円

(参考)2月ロータリーレート 110円

◇仙台レインボーロータリークラブより。

・創立20周年記念式典並びに祝賀会のご案内。

日時:2019年5月25日(土)

□宮城県多賀城高等学校より。

・「みやぎ防災ジュニアリーダー養成研修会・東日
本大震災メモリアルday 2018」についてご案内

□公益社団法人 塩釜青年会議所 より。

・2019年新年式典・名刺交歓会に出席に対し御礼
状を頂きました。

委員会報告

○クラブ奉仕委員会 佐藤 徳子 委員長
婦人招待例会の参加者数ですが、会員19名、ご婦
人14名、合計33名となりました。まだまだ席に余裕が
ありますので是非ご参加下さい。また、高岡訪問です
が、19名で行ってまいります。

○R財団委員会 佐藤 良一 委員長
事務局のパソコンですが、来年の1月14日でサポ
ートが終了します。入れ替えに関して誰かお手伝いが必
要です。よろしくお願ひします。

卓 話

担当:板橋 恵一 会員

「私と少林寺拳法について」

澁谷 大司 様



1 自己紹介

- ・生まれ：宮城県加美郡加美町烏島 68歳
- ・居住地：多賀城市東田中1丁目(志引団地)
- ・履歴等：昭和48年(1973年)3月 東北学院大学工学部応用物理学科卒業
昭和48年(1973年)4月 多賀城市役所採用
平成23年(2011年)3月 多賀城市役所退職
平成26年(2014年)7月 塩釜地区資源化事業協同組合採用
- ・少林寺拳法歴：昭和49年(1974年) 少林寺拳法入門
昭和59年(1984年) 少林寺拳法指導者
平成22年(2010年) から高崎中学校で少林寺拳法武道必修化授業試行始める。
平成24年(2012年) 高崎中学校で少林寺拳法武道必修化授業(東北6県で初めて)開始
平成30年(2018年)3月松島町立松島中学校武道必修化で少林寺拳法指導(東北6県で2校目)開始
- ・修練場所：志引集会所 毎週月曜日 18:30から
浮島会館 毎週水曜日 18:30から



2 少林寺拳法とは

- ・いつ：昭和22年(1947年)10月に
- ・どこで：四国の香川県多度津町で
- ・誰が：宗道臣(そう どうしん)という人が
- ・何のために：人づくりによる国づくりの手段として始めた。

3 中学校武道必修化での少林寺拳法指導

武道は、武技、武術などから発生した我が国固有の文化であり、相手の動きに応じて、基本動作や基本となる技を身に付け、相手を攻撃したり相手の技を防御したりすることによって、勝敗を競い合う楽しさや喜びを味わうことのできる運動です。



また、武道に積極的に取り組むことを通して、武道の伝統的な考え方を理解し、相手を尊重して練習や試合ができるようにすることを重視する運動であります。

4 少林寺拳法の教えと指導

武道の伝統的な考え方として、少林寺拳法の6つの特徴を授業に生かすことにより人格の向上を目指すことができます。

・拳禅一如(けんぜんいちによ)

少林寺拳法では「拳」は肉体を意味し、「禅」は精神(心)を表します。辛いことを克服することによって、心が鍛えられます。体を鍛えるのと同じように、心も鍛えることが大切であるということです。



・力愛不二(りきあいふに)

いくら力が強くても、それをむやみに使えばただの暴力にすぎません。「本当に強い人」は、弱い人に対して優しくできる人です。困っている人がいれば助けることができる人であるということです。



・守主攻従(しゅしゅうこうじゅう)

少林寺拳法の技は、受けてから反撃する技(つかまれてから抜いたり固めたりする技)がほとんどであります。

自分から攻撃をしないという気持ちの面もありますが、相手の攻撃を守り、相手の弱点を冷静に見極めることによって、正確な反撃を行うことができるのです。

・不殺活人(ふさつかつじん)

相手をただ痛めつけるのではなく、冷静にらせて、話し合いで解決できるようにもっていくことです。

・剛柔一体(ごうじゅういつたい)



少林寺拳法の技は、剛法と柔法に分かれていますが、その動きの中にそれぞれの要素が入っているので、どちらかだけを練習するより、両方練習した方が上手になるということです。



・組手主体(くみてしゅたい)

一人で練習することも必要ですが、二人で練習する方が間合いの取り方や正確に攻撃・反撃するなどの技が上手になります。

力の強弱や技の上手い・下手があっても、自分ができるからといって相手のことを考えずに練習すると、二人とも上達はしません。

自分さえよければいいというものではなく、相手に合わせてあげることも大切(協調性)です。自分のことだけを考えるのではなく、周りの人のことも考えて行動する(電車の中で大声で話をしないことなど)ことが大切です。

この他に少林寺拳法には大切な教えがあります。

・脚下照顧(きゃかしようこ)

まずは足元からということで、履物をきちんと揃えるよう指導しています。

・合掌礼(がっしょうらい)

拝み合い助け合いの心で、少林寺拳法の拳士はどんな時でも合掌礼であいさつします。「人の上には人はいない」という教えで、人と人は対等であるという考え方です。



・作務(さむ)

自分の心をみがく気持ちで、進んで掃除を行います。先輩・後輩関係なく道場をきれいにして練習をします。

・服装(ふくそう)

きちんとした身なりをするようにしています。

以上のように少林寺拳法の教えには、「技能は技能」、「教えは教え」というような学習内容ではありません。

「技能の中に教えがある」ので、自分自身の気付きと社会人の方々や仲間からの助言により創造性を高め、論理的に思考・判断し、特に寛容の態度更には規律も身に付けるなど、自分自身の意識を向上させることができます。

以上のようなことから、私自身少林寺拳法の考え方や教えが自分自身にあったがために現在まで少林寺拳法を続けて来ることができたと、今の自分があると思っています。皆さんの中でも、自分自身や家族又は近所の方で、体験してみたいという方がおりましたら、気軽に道場に顔を出していただくようよろしくお願いします。

・修練場所：志引集会所 毎週月曜日 18:30から

浮島会館 毎週水曜日 18:30から

・連絡先：澁谷 大司(しぶや だいじ) ☎090-1499-9584

好きな言葉

いんがおうほう
因果応報：物事には全て原因と結果がある。



スマイルボックス

S・BOX委員会

・婦人招待例会サプライズがありますので、楽しみにして
ていて下さい。 佐藤(徳)会員

・久しぶりの雨です。恵みの雨でしょうか。 小向会員

・板橋さん、澁谷さん卓話ありがとうございます。

佐山、伊東、林、鈴木(誠)、穀田、佐藤(仁)、横田
宮城、阿部(新)、引地、芦澤、嶋原
藤田、佐藤(由)各会員
本日の合計 22,000 円

出席率報告

出席委員会

本日第 2260 回出席率 20/36(-1)名 57.14%

前々回第 2258 回例会修正出席率 75.76%

メイクアップ

2/24(日) RLI-III 研修会

小向 裕子、芦澤 卓也、嶋原 啓文 各会員

次回卓話

○テーマ:「多賀城高校IAC」

担当:インターアクト委員会

閉会点鐘

13時30分

文責:雑誌会報委員会 小島 邦道