



2018～2019年度
国際ロータリー会長



Tagajo Rotary Club

RI club No. 13674
Since 1972.03.25

バリー・ラシン
Barry Rassin
(パハマ・East Nassau RC)

会長 宮城 順 幹事 引地 辰男 雑誌会報委員会

第2520地区ガバナー
田中 堯史
(盛岡RC)

◇ 事務所/宮城県多賀城市八幡四丁目2-12 イトビル2F ◇ 例会日/木曜日 12:30～
TEL.022-366-4499 FAX.022-366-4548 ◇ 例会場/ホテル キャッスル プラザ 多賀城
◇ URL;http://www.tagajo-rc.com Email;info2@tagajo-rc.com
宮城県多賀城市桜木一丁目1-60
TEL.022-367-1111

2018年8月2日(木) 第2234回 今年度第5回例会

会場監督 横田 芳博
開会点鐘 12時30分
国歌斉唱
ロータリーソング 奉仕の理想・四つのテスト
ゲストスピーカー

多賀城市保健福祉部 健康課 秋保優美子 様
今月のお祝い

○誕生日

2日 大友 和弘 会員 8日 大場 裕之 会員
19日 佐藤仁一郎 会員 28日 芦澤 卓也 会員

会長挨拶 宮城 順 会長



秋保様、今日はお出でいただきありがとうございます。熱中症に関するお話をしていただけたということと暑さに関する話題からお話したいと思えます。

私は先週の日曜日、新潟県三条市にいました。日本で一番暑かったところでは、39.5℃。温度計でそうなので、実感は42、43℃はあったかな。40℃超えの気温がどういふものかというのを初めて体験しました。まるでドライヤーであおられているような感じです。息を吸うと熱い空気が肺の中まで入ってくる。砂漠には住めないなということを実感しました。

もう一つ話題提供です。皆さん、マイ・ロータリーというシステムをお聞きになっていると思いますが、登録していますか。マイ・ロータリーの登録については、先月のガバナー・マンスリーのページに詳しく載っています。私は無事に登録できました。私でも出来るので皆さんなら大丈夫です。これは色々な情報が流れてきます。

今日はこのようなメールが届きました。会員増強詳細報告。ちゃんとやれよと言わんばかりに届きます。内容は、このような新入会員のリクルートする方法がありますよ、プラットフォームがあるから利用してください、こういう視点でどうですか、などのヒントがいっぱい載っています。各委員長さんにご苦労なさっていると思いますが、問題解決の一助にもなると思えますので、ぜひ登録をよろしく願います。

7月28日栗原のエポカ21にて地区 R 財団セミナーが開かれ R 財団委員長の佐藤良一さん他総勢4名で出席しました。今迄、自分の中でモヤ～と霧がかかっている、説明聞いてもよくわからなかった。そんな中、補助金委員会の委員長の梶浦さんという仙台レインボークラブの方ですが、非常にわかりやすい説明をしていただきました。多賀城ロータリークラブでも今年度から3カ年の計画を立てまして、地区補助金にエントリーしたいと考えています。今年度は締め切りが過ぎていますので、次年度の阿部新康年度に実際の活動がかかるわけですが、阿部年度、その次の年度に成果報告して準備し、最終的には50周年のタイミングで記念誌、記念報告が出来るようにしたいと思っています。もはやタイムリミットですので、皆さんも先を見据えて意識していただきたい。

そこで本日出席頂きました会員の皆さんにアンケートをお願いしたいと思、3つほど候補を考えましたので現時点でこれが良いかなと言う候補を選び番号をスマイルの用紙かメモ書きして頂きご回答頂ければ参考にさせて頂き次のステップに進みたいと思えます。

- 候補① 40周年シンボルガーデン事業の拡大支援のプロジェクト
- 候補② インターアクトクラブの活動拡大支援のプロジェクト
- 候補③ 多賀城ロータリー旗争奪少年野球大会関連の支援プロジェクト

会長として最終的な判断を下さいといけないのですが、自分の考えを押しつけるわけにいかないの、皆さんの意見をお聞きしたうえで会長エレクトさんと相談しながら地区補助金にエントリーするプログラムを決めたいと思えます。

- ◇国際ロータリー日本事務局より
 - ・2018年8月ロータリーレート 1ドル=112円。
- ◇ガバナー事務局より
 - ・ポリオ撲滅チャリティゴルフコンペ開催のご案内。
日 時:2018年10月8日(月・祝日)
場 所:江刺カントリークラブ
- ◇北上西ロータリークラブより
 - ・創立50周年記念式典のご案内。
日 時:2018年10月13日(土)
会 場:ホテルシティプラザ北上
登録料:10,000円
- ◇高岡万葉ロータリークラブより
 - ・事業計画書・会報をいただきました。
- ◇塩釜ロータリークラブより
 - ・例会臨時変更のお知らせをいただきました。
〔休会〕平成30年8月17日(金)
〔理由〕クラブ定款第8条1節のCにより
- ◇事務局夏期休業のお知らせ
2018年8月11日(土)～8月16日(木)

委員会報告

- R財団委員会 佐藤 良一 委員長
R財団のセミナーに行っていました。ガバナーとR財団の委員長より、今まで広く応援活動、支援活動をしていて、陰徳という言葉があるように、あまりPRしないことがロータリーのイメージとして定着していたのですが、これからはPR活動も必要ではないかということで、それをしていこうというお話をいただきました。
先ほど会長の挨拶にもありましたとおり、地区補助金を活用した事業展開をしていきたいということで、R財団の方では各委員会の事業に対して補助金の段取りをするということになりますので、アンケートもありましたが、皆さんもご協力をいただければと思います。配った資料に去年の補助金対象となった一覧があります。参考にしてください。
- クラブ奉仕委員会 佐藤 徳子 委員長
先日、鹿児島南RC訪問について、事前お伺い再FAXしました。明日までとなっております。提案書では12月1日出発して、翌日帰るプランと、2日に鹿児島南RCが観光プランを考えてくれているそうなので、それを入れた2泊3日のプランがあります。金額が1泊が61,800円、2泊が70,000円台となっております、締め切りが8月31日です。
キャンセル料発生が11月10日となっておりますので、事務局に連絡を下さい。

- 多賀城市保健福祉部 健康課 秋保優美子 様



私は、多賀城市役所健康課で保健師をしております秋保と申します。今回は、熱中症についてお話をいたします。ニュースなどでも聞いていると思うのですが、29日までの一週間で39人の熱中症による死者が出ています。埼玉県熊谷市では41.1℃を記録したというニュースも流れていました。炙られるような暑さだったのではないかと思います。国でも予防対策を言っているのですが、もともと2013年から7月1日から31日まででは熱中症予防強化月間となっていました、この暑さで2018年は8月31日まで延長したと言われていました。

熱中症とはどういう状態なのかというと、人間の体は熱くなると、血管を広げたり、体温を下げる調節機能があるのですが、暑くなりすぎると元々備わっている調節機能が効かなくなり、体温上昇やめまい、体のだるさといった症状が現れてきます。重症になると意識を失ったり、手足が動かなくなったり、痙攣したり、あまりに暑すぎると自分で体を動かせなくなるような状態になってしまいます。過去の宮城県の熱中症による救急搬送の状況では、平成28年度ですと8月の搬送者が多く、平成29年度は7月の救急搬送が多い年になっています。その年の夏の天気によって、搬送者の多い月が前後したりします。では、今はどうなのか調べてきました。6月の時点で、埼玉県で419人が熱中症で搬送されています。次いで、2位の東京が347名搬送されています。宮城県は109名ということで、関東と比べると少ないのですが、100名以上は救急搬送で病院に運ばれている状況です。宮城県のホームページには、7月の救急搬送人員数ということで記録が出ており、最も多かったのが、7月18日に83名が運ばれています。続いて、救急搬送された人の重症度ということで、平成29年5月から9月までの間で統計を取ったものですが、軽症が49.5%、中等症45.8%、重症が4.4%、死亡が0.3%となっており、重篤なものはいくつか見られるかもしれませんが、とても大きな数字なのではないかと思えます。全国では、まだ6月の時点ではあるのですが、軽症は3,469名、65.8%。中等症、入院が必要な診療ということで1,676名、31.8%の人が救急

搬送されていたようです。重症者は103名います。6月時点でもこのくらいの人がいるのです。7月の数字がどれほどになっているのか恐々としております。

続いて、熱中症搬送者数と最高気温の関連ということで平成29年7月の数字です。1日から見ると10人いかに少ないくらいになっているのですが、2日なるとグンと増加しているのがわかるかと思えます。1日より2日の方が気温が高くなっており、急な温度上昇で熱中症で搬送された方も多かったのではないのでしょうか。

熱中症の起こりやすい時期ということで2点あります。例年ですと梅雨に入る前の5月頃から発生して、梅雨明け後7月下旬くらいから多くなっていくという傾向になります。特に熱中症になりやすい時期として、暑くなり始めだったり、猛暑日や熱帯夜が数日続いた頃になりやすいといわれております。今日は暑いんだとか昨日よりも気温がグッと高くなりそうだなとか、そういうニュースとかで判断していただければ良いかと思えます。人間が上手に汗をかくためには、慣れも必要になります。最初は暑かったけど、どんどん日が経っていくとだんだん慣れて暑さに強くなるということはあるのですが、ただ、今年の暑さは例年に見えないような暑さですので、過信せずしっかりと水分補給していただければ良いかと思えます。

熱中症患者のおよそ半数は高齢者です。高齢者は特に注意が必要だということで3点ほどポイントがあげられます

- ① 内の水分が不足がちということ。
- ② 暑さに対する感覚機能が鈍くなるということ
- ③ 暑さに対する体の調節機能が低下する

という状況になります。

熱中症は室内でも多く発生しています。熱中症は外だけで起こるわけではありません。家にいるから安心せずに、熱中症はどこにいても起こるものだと頭に入れておいてください。

実際に熱中症にかかった場合は、涼しい場所で休んだり、水分と塩分の補給が大切です。1人になったりしないで他の人がいるところでしっかり休むといいと思います。もっとひどく状態で体が動かない、痙攣しているといった状況の場合は、自分たちで何とかしようと思わず、すぐに救急車を呼んで病院に行っていただきたいと思えます。

・こまめに水分を取っていますか。

喉の渇きというのは、自分で感じるときには大分乾きが進んでいる状況ですので、乾いてないと思っても積極的に水分を取っていただきたいと思えます。

・エアコンを上手に使っていますか。

エアコンも扇風機でまかなえるから大丈夫と思っている方もいるのですが、熱中症を防ぐためにエアコンは効果的なものですので、しっかり使っていただければと思います。

・暑さに強いから大丈夫だと思っていないですか。

・部屋の中なら大丈夫だと思っていないですか。

暑さに強いから大丈夫と思込んでいる方も多いのですが、過信が危険を呼んでしまうということにつながりますので、自分も熱中症にかかるかもしれないように考えていただければと思います。

ここ最近の異常な暑さが続いていますので、水分補給と適度な休憩を取って、しっかり熱中症予防をして

スマイルボックス

S・BOX委員会

いただければと思います。

・R財団セミナー有意義でした。

8月7日IAC年次大会が開催されます。いつものことですが前半戦は忙しいです。宮城 順 会長

・夏祭に参加いただきありがとうございます。

皆さまの力にて台風も吹き飛ばしていただきありがとうございます。佐山会員

・八坂神社の夏祭が雨で中止と思ったが、神様の神通力をまざまざと実感しました。田口会員

・八坂神社の花火とてもきれいでした。

小向、大熊両会員

・3月に入籍した息子が7月28日に結婚式を挙げました。どっちの日が結婚記念日になるの？

大場(裕)会員

・我が家のハスが咲きました。すこし浄土です。

佐藤(良)会員

・卓話ありがとうございます。

伊東、大場(光)、林、岩井、鈴木(誠)、佐藤(仁)

横田、阿部(新)、引地、芦澤、高井、鈴木(貴)

小島各会員

本日の合計 26,000円

本日第2234例会出席率 24/35(-1)名 70.59%

前々回第2232回例会修正出席率 79.41%

出席率報告

出席委員会

○メイクアップ

7月28日(土) 地区ロータリー財団セミナー

宮城 順、阿部新康、佐藤良一、赤坂泰子各会員

7月30日(月) 社会奉仕委員会

宮城 順、引地辰男、高井賢太、佐藤由理各会員

次回卓話

8/9 テーマ:「インターアクトフォーラム」

担当: 赤坂 泰子 インターアクト委員長

閉会点鐘

13時30分

文責: 雑誌会報委員会 小島 邦道