



ROTARY:  
MAKING A  
DIFFERENCE

2017～2018年度  
国際ロータリー会長

イアン H.S. ライズリー  
Ian H.S. Riseley  
(AUS・Sandringham RC)



Tagajo Rotary Club

RI club No. 13674  
Since 1972.03.25

2017-18年度  
国際ロータリーのテーマ

ロータリー:  
変化をもたらす

第2520地区ガバナー  
藤崎 三郎助  
(仙台RC)

会長 穀田 満 幹事 鈴木 誠 雑誌会報委員会

◇ 事務所／宮城県多賀城市八幡四丁目2-12 イトビル2F ◇ 例会日／木曜日 12:30～  
TEL.022-366-4499 FAX.022-366-4548 ◇ 例会場／ホテル キャッスル プラザ 多賀城  
宮城県多賀城市桜木一丁目1-60  
◇ URL;http://www.tagajo-rc.com Email;info2@tagajo-rc.com TEL.022-367-1111

## 2018年2月1日(木) 第2210回 今年度第27回例会

会場監督 大友 和弘  
開会点鐘 12時30分  
国歌斉唱  
ロータリーソング 奉仕の理想・四つのテスト  
ビジター・ゲスト  
◇多賀城市国際交流協会 会長 佐藤美津子 様  
副会長 相澤 耀司 様  
副会長 小野 雅代 様  
ゲストスピーカー プッシュパラル・イノーカ 様  
◇塩釜RC ロータリー情報委員長 佐浦 弘一 様  
今月のお祝い  
・結婚記念日 20日 阿部 祝夫 会員  
・お誕生日 5日 佐藤 徳子 会員  
26日 阿部 祝夫 会員

### 会長挨拶 穀田 満 会長

寒さ厳しい日が続く、全国的にインフルエンザが流行しているようです。例年はA型が落ち着いてからB型が流行していましたが、今年の特徴としてはA型とB型が同時期に流行しているようです。皆様、体調に気を付けてこの冬を乗り切りましょう。先週は佐山パスト会長さんの卓話で「今年の運勢」ということでお話をいただきました。皆様の運勢はいかがでしたでしょうか。私も運勢に逆らわず日々過ごしたいと思えます。

さて、青少年奉仕委員会担当の「ゆめ大会」が明後日、3日土曜日に開催されます。大場光夫委員長さん、委員会の皆様ご準備ありがとうございます。第一部では、市内の小・中学校10校から10名の子供達が「未来の夢」というテーマで自分の夢についての発表があり、第二部ではブライト☆キッズによる演奏があります。夢の実現に向かって努力することの大切さ、素晴らしさなど考えさせられる素晴らしい大会です。当日参加される会員の皆様、ご協力宜しくお願いします。

今月は、平和と紛争予防・紛争解決月間です。手続き要覧には、ロータリーの国際奉仕とは、理解と善意を育むことを目的としています。また、4大奉仕活動のひとつであり義務でもあるとも明記されています。今日は国際奉仕委員会のフォーラムです。スリランカからいらっしやいました、プッシュパラル・イノーカさん、宜しくお願い致します。

### 幹事報告 鈴木 誠 幹事

- ◇国際ロータリー日本事務局経理室より  
・2018年2月ロータリーレート 1ドル=110円  
(参考)1月ロータリーレート:114円
- ◇RI第2520地区ガバナー事務所より  
・2月「平和と紛争予防・紛争解決月間」のリソースを頂きました
- ◇亘理 RC より  
・亘理 RC 創立 50 周年記念式典・祝賀会のご案内  
日時 :平成 30 年 4 月 14 日(土)  
会場 :江陽グランドホテル 5F「鳳凰の間」  
登録開始 :14:50～  
登録料 :15,000 円
- ◇塩釜 RC より  
・例会臨時変更のお知らせ。(詳細は事務局へ)
- ◇柵クマヒラ様より  
・「抜粋のつづり その七十七」を頂きました
- ◇宮城県多賀城高等学校吹奏楽部より  
・第 41 回宮城県多賀城高等学校  
吹奏楽部定期演奏会協賛のお願い  
開催日時 :平成 30 年 5 月 12 日(土)  
場所 :多賀城文化センター 大ホール
- ◇例会日の変更  
・2月22日(木)の例会は、  
2月23日(金)のIM合同例会に振替となります。  
・3月1日(木)の例会は、  
3月29日(木)に振替となります。

### 委員会報告

- 青少年委員会 大場 光夫 委員長  
「ゆめ大会」当日のスケジュールと役割分担について説明がありました。
- IA委員会 赤坂 泰子 委員長  
・「東日本大震災メモリアル day 2018」協賛のお願い。  
協賛金額 :一口 10,000 円(何口でも結構です)。  
納入方法 :FAX にて申込。〆切は 2/20 まで。
- 親睦委員会 林 智 委員長  
・麻雀大会のご案内  
2月15日(木) 14:00～17:00  
「船宿」にて会費は 3 千円、申込は 2/8 まで

## 卓 話

### 「国際奉仕フォーラム」

担当: 小向 裕子 国際奉仕委員長



本日のフォーラムは田口会員のご紹介で多賀城市国際交流協会の佐藤会長、相澤副会長、小野副会長、そして卓話して頂きます多賀城在住スリランカ出身の、プッシュパラル・イノーカ様においでいただきました。スリランカはマルコポーロも世界一美しい場所と絶賛した国でもあり、又、初の女性首相が誕生した国でもあります。

【佐藤美津子会長より、プッシュパラル・イノーカ様のご紹介がありました。】

### 「私の母国 スリランカ」

ゲストスピーカー: プッシュパラル・イノーカ様



多賀城に来て17年になります。玉川小学校に9年間勤務しており、また、宮城県内の保育園・幼稚園・子ども園などでも働いております。本来の仕事は建築デザインですが、今は子供達から幸せをもらっています。私の主人は同じスリランカ人で東北大学に勤務しています。子供は女の子2人で、留学などでロータリーにはお世話になりました。スリランカはインド洋に浮かぶ宝石と言われており、日本の子供達には沖縄より小さな国と紹介しています。ダイヤモンド以外の宝石や美味しい紅茶、シナモンやスパイスが沢山とれる国ですが、のんびりしている国で、もう少し日本みたいに努力してほしいなといつも思っています。スリランカは、朝昼夜と「おやつ」もカレーです。インドの上から下に行く程辛くなりますが、スリランカはもっと辛いです。国民はそのカレーに入っているスパイスをお薬だと思って食べています。スパイスは150種類くらいあり、その中から一日一割くらい摂取していますが、カレーのスパイスはその日によって変わります。具材はお肉・野菜・関係なく一種類だけで、その日の体調によりスパイスを使い分けま。これは「アーユルヴェーダ(インド古来の伝承医学で“生命の医学”という意味)」からきており、その考えは昔からインドよりも先に始まっていました。例えば、カレーに含まれているコリアンダー(パクチー)は、風邪

をひいた時などに粒胡椒とともに茹でて一週間ほど飲めば治ります。クミンは腹痛の時に乾煎りしてお湯に入れて飲む習慣があり、赤ちゃんにも飲ませたりします。ウコンは黄色くて殺菌作用があり、手洗いの時の消毒や水回りの殺菌にも使用します。又、カレーの時には生姜と一緒にご飯に炊きこんだりします。朝などの空腹時にウコンだけを飲むのは避けた方がいいと思います。シナモンの生産量は世界一で、糖尿病にはインシュリンとしての働きがあるほどすごい力を持っていて、一日スプーン四分の一程度で効くそうです。グローブは歯痛によく効きます。唐辛子も沢山とれますが、国の気候や水の違いでスパイスの味の出来上がりも違うようです。

日本に来た当時は納豆の臭いが苦手でしたが、今は大好きになりました。外国人はやはり天ぷら・煮物が好きな人が多いと思います。温泉は皆さん裸でビックリしましたが、今は平気で入れるようになりました。毎日、子供達から日本の言葉、習慣など勉強させて頂いており、幸せに思っております。ありがとうございました。



## スマイルボックス

## S・BOX委員会

- ・穀田会長年度初めて出席させていただきました。  
(塩釜RC)佐浦 弘一様
- ・国際奉仕フォーラム宜しくお願ひします。イノーカ様卓話ありがとうございました。 穀田 満 会長
- ・国際交流協会の皆様、本日はどうぞ宜しくお願ひ致します。 小向会員
- ・ゆめ大会、宜しくお願ひ致します。  
大場(光)、赤坂両会員
- ・国際交流協会の皆様、ようこそ。  
卓話ありがとうございました。  
佐山、林、岩井、大場(裕)、加藤、佐藤(仁)  
横田、阿部(新)、引地、芦澤、高井、大熊  
鈴木(貴)、西條、藤田各会員  
本日の合計 20,000円

## 出席率報告

## 出席委員会

本日第2210回例会出席率 25/35(-1)名 73.53%  
前々回第2208回例会修正出席率 73.53%

## 次回卓話

○ 2/8 テーマ:「会員スピーチ」  
担当: 伊東 清一 会員

閉会点鐘 13時30分

文責: 雑誌会報委員会 大久保美津子

# 第13回「ゆめ大会」

2018年2月3日(土)  
多賀城市文化センター 小ホール

主催 生涯学習100年構想実践委員会  
共催 多賀城ロータリークラブ  
後援 多賀城市教育委員会

多賀城市内の小中学校の10名の子供達が、『未来のゆめ』をテーマに発表を行いました。  
参加された会員の皆様、お疲れ様でした。

## 第一部 「未来のゆめ」発表



穀田 満 会長より褒賞授与



## 第二部 ブライト キッズ コンサート (多賀城市の小学生によるビッグバンド)

